

フロアルール

1. 違いを肯定しよう

⇒いままで生きてきたなかで、環境や経験、感じ方や考え方はそれぞれ違います。否定ではなく、まずは肯定するところから。普段言いにくいことも言い合えるように、正論・常識・自分の考えを押し付けず話をしましょう。
「正しい、間違い」「よい、悪い」ではなく、
「腑に落ちるか、しっくりくるか、もやもやするか」そんな感じで話せたらと思います。
また、「自分の立場」だけではなく「相手の立場」「別の人の立場」も想像してみましょう。

2. 長い目で考えよう

⇒人と人が仲良くなるのは、いつのタイミングか分かりません。
また、考え方もいきなり変わることもあれば、徐々に変わっていくこともあります。
イベントは毎月開催しています。その中で変わっていくこともあるはずです。

3. 秘密は守ろう

⇒知らないところで勝手に自分の話をされると安心して話せないですね。
会に参加したこと自体はSNSに投稿しても大丈夫です。

4. 失敗することもある

⇒人それぞれ話したくないこと、触れられたくないことは違います。
不快な思いをさせるつもりがなくても、つい口にした言葉が傷つけてしまうこともあります。
それを恐れて何も言わなくなる必要はありません。
お互いを知り、次に同じ失敗しないように意識できたらと思います。
「失礼なことだったら、ごめんなさい」「違っていたら教えてほしいんだけど」など
ワンクッション入れて聞いてみましょう。

5. ” No ” もOK

⇒話したくないことがあれば話さなくて大丈夫です。
NOもなかなか言いにくい場合もあると思います。
周囲の人も「無理に答えてない？」など話し手の意思を尊重しましょう。

6. 対話をしよう

⇒この場はみんながいて、みんなによって成り立ち、そして創られる場です。
一方的に話したり、質問するのではなく、
一緒にいるみんなの話や気持ちを聞き合いましょう。
どう表現したらいいのか分からなかったり、うまく言葉にできなかつたりすることもあるとおもいますが、それはそれで表現してOKです。
沈黙することだってもちろんありえます。
盛り上がるだけではなく、うーんと考えることも一つのコミュニケーション。

※フロアルールは以前開催していたQueer&Allyのフロアルールで、現在はフリーリソースとして公開しています。安全安心な対話の場づくりのため、どなたでも自由にご利用ください。